

Chapitre 5

◆ LA FALAISE prendre de la hauteur

Pour prendre de la hauteur, tu dois apprendre à bien respecter les règles de sécurité et le maniement du matériel dont tu disposes. Sur un mur ou une falaise de plus de 3 mètres de haut, il faut grimper assuré avec une corde.

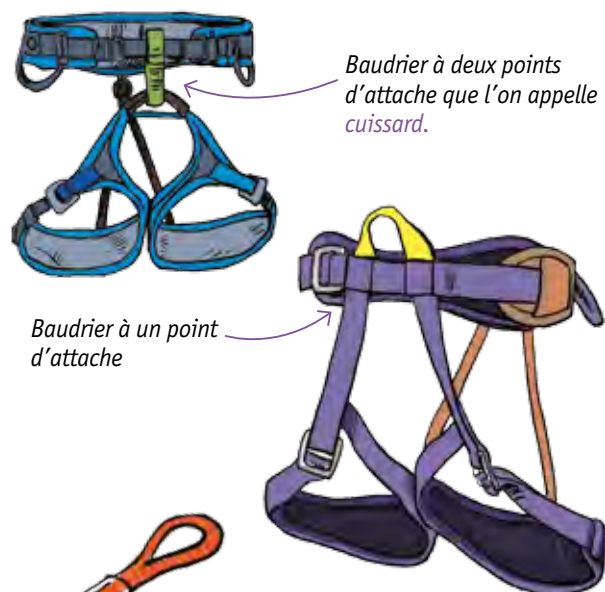


Escalade avec la corde

Pour prendre de la hauteur, il te faudra bien sûr une corde mais une corde seule n'est pas suffisante. Il te faudra aussi un baudrier, une longe munie d'un mousqueton à vis. Un frein et un mousqueton à vis pour l'assureur. Un casque. Un sac à dos est très pratique pour transporter ton matériel.

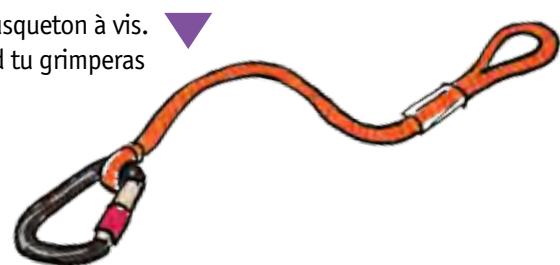
Le baudrier

C'est une pièce vitale de l'équipement du grimpeur. Il permet, en cas de chute, d'amortir le choc brutal qui s'exercerait sur ta colonne vertébrale, s'il n'était retenu que par une corde passée autour de ta taille. Il faut choisir un baudrier confortable pour qu'il puisse agir comme un siège lors d'une chute.



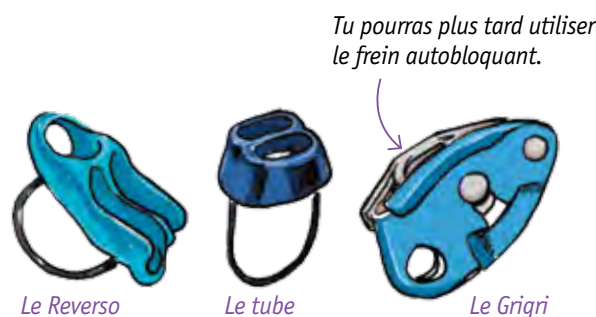
La longe

Un bout de corde et un mousqueton à vis. Elle sera surtout utile quand tu grimperas en premier de cordée.



Le frein

On l'appelle aussi le descendeur. Il sert à freiner la corde pendant la descente et à stopper facilement la corde lors d'une chute. Il en existe beaucoup de modèles : à tes débuts je te recommande le tube. C'est le plus facile à utiliser.



La corde

Une corde d'escalade est dynamique, c'est-à-dire qu'elle est un peu élastique et s'allonge donc lorsque tu tires dessus. Cela permet d'amortir le choc lors d'une chute.

La corde à simple, comme son nom l'indique, a un seul brin. C'est la plus utilisée par les grimpeurs en salle ou en falaise. Son diamètre va de 9,1 à 11 mm. Pour la falaise, la corde doit faire au minimum 70 mètres.

Pour le mur d'escalade en salle, il n'est pas utile d'en avoir une aussi longue et souvent les cordes sont mises à la disposition des grimpeurs.

Les dégaines.

Une dégaîne, c'est deux mousquetons reliés avec une sangle cousue. C'est l'élément indispensable qui permet de relier la corde au point d'assurage. Pourquoi la petite sangle ? C'est pour que la corde coulisse bien dans les mousquetons. Quand il y a trop de frottements, la corde devient difficile à tirer. On appelle ça le tirage.



Le mousqueton à vis

Les freins sont toujours reliés au baudrier par un mousqueton à vis : un mousqueton de sécurité dont le doigt d'ouverture peut être verrouillé par une vis ou un système automatique. Cette sécurité est là pour éviter que le mousqueton ne s'ouvre et que le frein en sorte. Ton compagnon ne serait alors plus du tout assuré.

Le casque

Le casque est indispensable en falaise et à tes débuts en salle d'escalade. Tu peux te cogner la tête contre la paroi lors d'une chute et dans la nature, un caillou peut tomber sur toi.

Pour éviter qu'il te gêne, prends le temps de bien le régler à l'aide de la mollette à l'arrière et des sangles.



Chaque pièce de l'équipement est vraiment conçue pour être très solide. Chacune d'elle peut tenir un éléphant.